



Tonos y Pulsos es una publicación
de la Cooperativa de Tortuguitas

Año 23

Número 259

Diciembre de 2021

2 Cultura – Los talleres de la Cooperativa cierran un buen año de trabajo y van por más.

7 NTV – Dos propuestas de radio que ya tienen su lugar en los oídos de Tortuguitas (y del mundo).

8 Fiesta – Se viene Party Dance: una fiesta a pura música y baile en el microestadio de la Cooperativa.



El Poli se moderniza

Se inició un proceso de puesta en valor del espacio, a partir de un subsidio estatal que reconoce su rol social e inclusivo. Te contamos qué acciones se realizan allí y qué cambios se vienen.

Breves de la Cooperativa



Convocatoria abierta

Se abrió la convocatoria a profesores de diferentes disciplinas para que brinden talleres.

Se sabe que Tortuguitas tiene un capital social poderoso y el propósito de esta iniciativa es invitar a quienes tengan conocimientos en algún tema específico a que se sumen al staff docente de la Cooperativa. La idea es que más vecinos accedan a propuestas formativas, sin moverse del barrio. El objetivo es ampliar la oferta de capacitación actual, con diferentes talleres culturales, y por eso se encuentra abierta la convocatoria a todos aquellos profesores que deseen sumarse con su disciplina.

La sede central de la Cooperativa ofrece amplios y cómodos salones de clases y disponibilidad variada de horarios. Además, se brindará asistencia en todo lo relativo al armado de la gestión integral de los mismos, compartiendo la experiencia recogida en tantos años trabajando en la organización de estos espacios de capacitación.

Aquellos interesados en cursar algunas de nuestras ofertas culturales o en sumarse como docente pueden comunicarse al 02320-559131.

Balance cultural

Conocé los talleres que actualmente se encuentran brindando clases de modo presencial. Hay propuestas para chicos y grandes.

A partir de la apertura sanitaria gradual que se fue dando, y en línea con las disposiciones municipales, desde hace tres meses la Cooperativa retomó de a poco las clases de algunos talleres con retorno a las aulas. El taller de Violín y la Orquesta juvenil de la Cooperativa fueron de las primeras actividades que han vuelto a desarrollarse con normalidad. Esto les devolvió a los jóvenes músicos la posibilidad de ensayar en vivo y junto a sus compañeros.

También se reiniciaron las clases del taller de Danzas, que promueve un contacto lúdico con el movimiento. Actualmente están los grupos de Coreo Dance (para niños de 6 a 10 años) y Urban Dance (pensada para niños y adolescentes de 11 años en adelante).

Por su parte, se desarrolla con éxito el Taller de Locución y Periodismo, que promueve el contacto activo de los chicos con la comunicación. Esta iniciativa promete continuar el año que viene.

La última novedad del espacio cultural es el instructorado de Yoga, que arrancó a mediados de noviembre y que dura dos años.

El instructorado de Yoga está comenzando y dura dos años.



LOS CHICOS DICEN

¿Sabías que en tu mente hay células espejo?

Compartimos parte de la producción de los chicos que asisten al taller de periodismo de la Cooperativa. Allí investigan y brindan su particular forma de ver el mundo.

Podés pensar que sirven para mirarte a vos mismo, para peinarte, para maquillarte, pero NO. En realidad, las células espejo tienen una magia especial que nos ayuda a ser más amigables porque facilitan la empatía, que es la capacidad de sentir lo que le sucede al otro. La persona que tiene empatía tiene más posibilidades de ayudar a los demás y tiene una forma de resolver los conflictos menos violenta. ¿Qué puedo hacer para tener más empatía? La empatía se activa con la interacción social. Entonces para desarrollar esta habilidad salí a pasear, conocí nuevos amigos, charlé con la gente en el colectivo y así tus células espejo estarán felices trabajando con vos por un mundo más amable y más bonito.

Autores: Trinidad y Teo Tiranti.

PROMOCIÓN

OFERTÓN
50 MEGAS
POR SOLO
\$1599

Volá en internet

Por solo \$1.599 por mes, podés contratar 50 megas. Este plan de la Cooperativa incluye asistencia técnica a distancia y un servicio ágil y estable. Ese precio incluye el servicio de telefonía.

La promo es válida por seis meses y podrán acceder todos los clientes residenciales. La promoción es para altas nuevas y requiere que el abonado se adhiera a la factura por mail, la forma más simple y segura de recibirla, y al servicio de débito automático.

ALCO

Vuelven las reuniones presenciales



Si bien continuaron de manera virtual durante el año por cuestiones sanitarias, ya están dadas las condiciones para que los encuentros sean nuevamente presenciales. ALCO es una asociación que propone el trabajo en grupos de ayuda mutua, a partir de la instalación de hábitos alimenticios saludables. La idea es trabajar de manera integral a nivel físico y emocional, en un espacio contenido, para bajar de peso. Los que quieran sumarse pueden acercarse a la sede de la Cooperativa, Moreno 1160, los viernes, de 14 a 16.



LABORATORIO
DRA. DEFELIPPO
29 AÑOS AL SERVICIO DE LA SALUD
Laboratorio acreditado

Directorio 373 (esq. Misiones) Tortuguitas
Italia 1124 - San Miguel
02320 49 4493 www.laboratoriosddm.com.ar

FIBRA

CONECTÁ TU MEJOR
EXPERIENCIA.
0800 315 0112
INTERNET • TV • TELEFONÍA



Deportes

Luz, deporte, acción!

El Poli fue reconocido por su labor social, comunitaria y deportiva. En ese marco, se cambiaron todas sus luminarias, que ahora son de tecnología LED.

En 2006 un nuevo espacio cambió la fisonomía de Tortuguitas. Era el Polideportivo. “Entendimos la necesidad de los vecinos de contar con un lugar donde hacer deporte. Que fuera de primer nivel, pero que a la vez tuviera como objetivo aportar a la inclusión social y al tejido de lazos solidarios en la comunidad”, rememora **Miguel de Céspedes**, presidente de la Cooperativa, que ya en ese momento integraba su Consejo directivo. El proyecto creció muchísimo desde ese momento, hoy hay un microestadio de más de 1.500 metros cuadrados para hacer deportes y con capacidad para 1800 espectadores sentados. Además, está homologado para competencias internacionales. “La idea fue siempre seguir creciendo, propo-

niendo nuevas actividades y cosechando logros deportivos, que hubo muchos en estos años, pero no perder de vista que este Polideportivo es parte de una cooperativa, lo que le da un matiz social muy claro. Por eso estamos a disposición de las necesidades que vayan surgiendo, y apoyamos a los chicos y jóvenes que no pueden pagar la cuota, pero que tienen condiciones para desarrollarse deportivamente y el deseo de entrenar y superarse”, asegura Miguel.

Un reconocimiento

Este año la Secretaría de Deportes de la Nación le otorgó al Polideportivo un subsidio, a partir de un proyecto de recambio de luminarias que



“Vimos la necesidad de los vecinos de contar con un lugar donde hacer deporte”

Miguel de Céspedes,
presidente de la Cooperativa.

se presentó, para reemplazar las existentes, de mercurio hidrogenado, por otras de LED.

“Esto nos dio la oportunidad de emprender una puesta en valor del estadio. Es importante por tratarse de una mejora sustancial en la iluminación del predio, ya que la calidad de iluminación es muy superior. Los LED tienen una potencia lumínica que es del doble de la que teníamos. Eso nos pone al nivel de los estándares de las federaciones deportivas de toda la región”, dice Jorge Bellendier, director de Deportes del Poli.

Pero no terminan ahí los beneficios de esta tecnología. Va a haber un 60% de disminución del consumo eléctrico, lo que redundará en un mejor uso de los recursos. Además, hay que destacar que el impacto ambiental de estas luces es mucho menor, lo que ya de por sí es una ventaja a tener presente. Cabe destacar que la iluminación LED está en todo el predio, tanto dentro del microestadio como en todas las canchas exteriores.

Hay lugar para todos

Son muchas las escuelas públicas de la zona que no cuentan con espacio propio para realizar actividad física. Por eso, el Poli le da lugar dentro del predio a la escuela N°15, para que sus 300 alumnos puedan hacer gimnasia allí.

Del mismo modo, los jardines de infantes estatales o los colegios que lo piden, muchas veces usan esas instalaciones para armar jornadas recreativas en fechas especiales, como el cierre del año o el aniversario del colegio. Son al menos siete las instituciones educativas de la zona que disfrutan del predio cada año.

Lo que se busca de esta forma es hacer una apertura, desde el Poli, hacia la comunidad educativa de la zona, y de ese



“Las luces LED reducirán un 60% el gasto eléctrico y disminuyen el impacto ambiental”

Jorge Bellendier,
director de Deportes.

modo también establecer relación con la sociedad, con las familias vecinas.

Más posibilidades

Desde sus inicios, se instrumentó un programa de becas para las personas que no podían pagar la cuota deportiva entera. Este año se reorganizó el programa, que llega a más de 50 chicos y chicas de la comunidad, a quienes se les cubre la mitad o más del pago mensual. Esto va en línea con el objetivo de inclusión que tiene el Poli, porque les permite tener acceso al deporte a familias que de otra manera no podrían hacerlo.

A futuro

El rol del Polideportivo es social, inclusivo y también deportivo. *“Desde los últimos años estamos presentes en las competencias de las federaciones más importantes de la región con nuestros deportes federados, armando equipos con jugadores locales, fortaleciéndolos en su desarrollo deportivo y generando conciencia deportiva en la comunidad”* afirma Jorge.

Los proyectos para el año que viene están en proceso de revisión, pero incluyen la realización de un playón y el armado de canchas de paddle.

Miguel de Céspedes resume la situación en pocas palabras: *“Hoy tenemos un presente auspicioso, porque si se compara la población deportiva actual con la de 2019, se dio un crecimiento importante. En esa línea seguiremos trabajando, con la satisfacción de ver el crecimiento de una institución y su sociedad”.*

Imperdibles



Una película de navidad

Realmente amor invita a ser vista más de una vez y cruza las historias de diversos personajes.

Un elenco de actores y actrices consagrados se dan cita en esta película que transcurre en la época más sensible del año. Hugh Grant, Colin Firth, Alan Rickman, Emma Thompson, Laura Linney, Keira Knightley, Rowan Atkinson y Liam Neeson, entre otros, le dan vida a esta película coral que invita a reír y llorar. Historias de amor, de desamor, de desencuentros, de momentos felices y tristes, que propone una mirada realista y optimista de la vida.

La podés ver en Fox, uno de los canales disponibles en el servicio de televisión IP de la Cooperativa. Podés contratar el paquete HD y disfrutar del mejor cine.



Los Croods 2

De los creadores de Kung Fu Panda, la historia cuenta el encuentro entre la familia de los Croods y los Siemprebien. La identidad de ambas familias chocará más de una vez, pero poco a poco se darán cuenta que tienen una cosa en común: poner la unión familiar sobre cualquier cosa.

La podés ver en Hbo, el 25 de diciembre a las 19 hs. Hbo está incluido en el servicio de televisión por cable de la Cooperativa. Contratalo llamando al 0800-315-0112.



Kryptonita

El cine nacional también tiene superhéroes y tienen como escenario el conurbano bonaerense.

Kryptonita es una película argentina de acción de 2015 dirigida, adaptada, coproducida y coeditada por Nicanor Loreti. Basada en una novela de Leonardo Oyola, está protagonizada por Juan Palomino, Pablo Rago, Diego Velázquez y Diego Capusotto. La historia tiene lugar en un hospital, durante una oscura noche de verano.

Podés disfrutar de esta y otras películas argentinas en la plataforma Cont.ar, la plataforma de contenidos públicos gratuita. Podés navegar la mejor programación audiovisual con el servicio de internet de la Cooperativa. Para más información, llamá al 0800-315-0112 o por whatsapp al 11-6208-3920.

Publicitá con nosotros

Queremos que crezcas siendo parte de la **Cooperativa**

Sumate a nuestros medios de comunicación y mejorá tus ventas

Contactate al 02320-559176 o a gestionymora@cooptortu.com.ar

NTV radio



Propuestas de radio con eje en el oyente.



Sergio Tolaba y Carlos Avelle conducen dos programas en NTV Radio, con un perfil marcado y gran cantidad de seguidores. Agendá una cita con la radio.

Dos programas para disfrutar

Que la radio es un medio con una magia especial es sabido. La pregunta es cuál es el secreto de los programas que perduran en el tiempo y que logran que muchos seguidores se “enganchen” cada semana con voces, música y silencios. NTV se escucha en FM 104.5 o en www.ntvradio.com.ar

Music vintage

El programa tiene un posicionamiento claro: recuperar la música de los 80s y 90s, y les habla directo al corazón a aquellos que disfrutaban recordando otras épocas. Cada lunes, a las 18, Sergio Tolaba se pone al frente de este tren vintage que propone revivir “tus noches de boliche”. “Estoy muy sorprendido por la cantidad de audios y mensajes que tiene el programa, que escuchan la radio por el 104.5 o por internet. Tenemos oyentes de San Antonio de Areco, Barcelona, Islas Canarias, Brasil, Chile. Eso nos pone muy contentos”, asegura Sergio.

Durante el programa se cuentan historias, efemérides del día, y varias secciones musicales. Una de las más convocantes es la de los Lentos: es lo que más piden los oyentes.

La cultura del payaso

Los temas que se abordan son variados, pero el eje es claro: las artes. Semana tras semana hay temas de la cultura universal y se invita a los oyentes a despertar su curiosidad. En ese sentido, se les da lugar a músicos que no tienen difusión y a propuestas culturales innovadoras.

“El balance es muy positivo. La transmisión por internet nos abrió las puertas a oyentes impensados. Los planes para la próxima temporada son seguir buscando figuras y acontecimientos del arte no muy difundidos. Confiamos y apostamos a la cultura” dice Carlos Avelle, alma mater del programa.

La Cultura del Payaso se escucha los lunes de 20 a 21hs y los viernes de 23 a 24hs.



Organización Mancini - Ucha

Asesores y Productores de Seguros Generales - Gestoría del Automotor

Directorio 380

Tortuguitas - Bs- As

Suc.: Av A. Illia 10842

Ex Ruta 8 km. 39.600

02320 492513 / 497552 ; 011 15 59373209

02320 - 558728 / 621238

org_mancini@yabiru.com.ar

org.mancini@gmail.com

manciniucha@gmail.com

Tonos y Pulsos

259



Cooperativa de Provisión de Servicios
Públicos de Tortuguitas Ltda.

Moreno 1160, (B1667LDD) Tortuguitas. Bs As.
(02320) 49 1068 / 49 1111
Sede J. C. Paz: Pueyrredón 2255
www.cooptortu.com.ar

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Presidente: Arq. Miguel Ángel de Céspedes
Vicepresidente: Sr. Horacio J. Perfumo

Secretario: Sr. Edgardo Perrín
Prosecretario: Sr. Luis María González
Tesorero: Sr. José María Ponce
Protesorero: Sr. José Luis López

Vocales Titulares

1ro. Sr. Jorge Omar Volpi
2do. Sr. Jorge Alberto Dorado
3ro. Sr. Fabián Marcelo Cozzi

Vocales Suplentes

1ro. Sr. Raúl Mainetti
2do. Sr. Martín Piñero

SINDICATURA

Síndico Titular: Lic. Jorge Osa
Síndico Suplente: Prof. Jorge Ramilo

GERENTE GENERAL

Cdor. Gustavo C. Pietragallo

ASESORES

Legal: Dr. Fernando A. Voces
Contable: Dr. Juan José Llacer
Comunicaciones: Ing. Enrique Alonso

TONOS Y PULSOS

Es una publicación de:

Cooperativa de Provisión de Servicios
Públicos de Tortuguitas Ltda.

Tirada: 22.000 ejemplares

Nro. de Registro 880027

Realización: Serif; comunicación estratégica

Impresión: LatinGráfica S.A.

Comunidad

El Poli se convierte en una disco

Sumate a DJ Party Dance, un evento familiar para bailar al ritmo del consagrado DJ Nico Vallorani y un staff de bailarines.



“La gente está muy ansiosa por participar de este encuentro de música y baile, especialmente después de tantos meses de encierro, donde se extrañó la interacción social y el baile compartido”, afirma Rocío Saavedra, profesora de zumba del Polideportivo y organizadora del evento.

La invitación es el sábado 4 de diciembre, a partir de las 17:30. El número principal estará a cargo del DJ Nico Vallorani, famoso en Youtube por compartir sus sets de música bailable que recorren todos los estilos.

Además, habrá instructores de baile armando coreografías, y las personas que asistan al evento podrán tomar esas clases o bailar libremente.

“La invitación es abierta a todo tipo de público, pueden ir niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, es un encuentro familiar”, agrega Rocío.

Las entradas para dos personas cuestan \$1.500.

Pueden conseguirse a través de la página de Instagram @roxyrseventos, llamando al 11-2496-4055 o escribiendo al rseventos@gmail.com

