

- 3 Nuevas zonas** – Seguimos extendiendo la red de fibra óptica para dar mejor servicio.
- 7 Danza** – Ya se pueden retomar los talleres para niños y adolescentes, en el Polideportivo.
- 8 Caminatas** – Son una acción saludable y a la mano, en el predio deportivo de la Cooperativa.



## Un equipo todo terreno

El Plantel Exterior de la Cooperativa es responsable de las instalaciones y reparaciones de los abonados. En esta nota, cuentan cómo es trabajar en la calle en tiempos de pandemia.



## Breves de la Cooperativa



# ¿Seguís nuestras redes?

**Ya podés estar al tanto de las noticias locales y nacionales en las redes sociales de la Cooperativa: @ntvmedios en Facebook e Instagram.**

**A**llí se difunde información especialmente seleccionada para los vecinos de Tortuguitas por el equipo periodístico de la Cooperativa. También se produce material exclusivo que se ve en notas y podcast, donde se tratan temas de salud, economía y psicología, entre otros. **Cristina Acuña, Pablo Fernández, Nancy Fernández y Martín Rubiera** son quienes llevan adelante la propuesta, realizando un gran trabajo de equipo que incluye edición de video, locución, diseño gráfico y producción periodística. Si seguís las redes de la Cooperativa y escuchás NTV Radio 104.5 o seguís el Canal 2 de la Cooperativa, podrás enterarte de eventos culturales, campañas, noticias políticas y sociales, municipales, provinciales y nacionales.

**Las redes de la Cooperativa representan una gran opción para estar comunicado**

### Un podcast de NTV elegido por la UBA

En Familia, conducido por la Dra. **Florencia Barril** será parte del material educativo de la carrera de Medicina. La especialista aseguró: *“nos llena de felicidad y orgullo. Hay mucho trabajo detrás de cada entrega”*. Escuchalo en el 104.5 o a través de [www.ntvradio.com.ar](http://www.ntvradio.com.ar) los viernes a las 12.30.

## Hablamos de arte en NTV Radio

**La cultura tiene un lugar preponderante en nuestra Cooperativa. La Cultura del payaso invita a los oyentes a participar de una conversación radial.**

La Cultura del Payaso es el programa cultural de NTV radio. *“Hablamos de cine, teatro, literatura, artes plásticas y música”*, afirma **Carlos Avalle**, productor del envío, *“recomendamos libros junto al periodista Juan Carlos Diez, hablamos de cine con el escritor Maximiliano Curcio, y el otro gran protagonista es la música. Sabemos que hay personas ávidas de información cultural, las invitamos a sumarse a nuestra audiencia”*, resume. Se escucha los lunes de 20 a 21 y los viernes de 23 a 24 por FM 104.5 o por [www.ntvradio.com.ar](http://www.ntvradio.com.ar). Más info en Facebook: [laculturadelpayaso](https://www.facebook.com/laculturadelpayaso).



Podés resolver desde la comodidad de tu hogar.

## OFICINA VIRTUAL

# Siempre abierta

**Todos los abonados de la Cooperativa tienen a su disposición en [www.cooptortu.com.ar](http://www.cooptortu.com.ar) un espacio privado, con la información que necesitan para gestionar sus servicios.**

**C**ada vez más clientes de la Cooperativa usan la Oficina Virtual. A través de esta herramienta, es posible, luego de loguearte en la web, informarte sobre el estado de tu cuenta, los consumos históricos; y visualizar y descargar tus facturas. También te brinda las opciones de pago disponibles. Otra funcionalidad consiste en responder dudas frecuentes en el momento sobre cualquiera de los servicios de la Cooperativa, a la vez que gestionar y monitorear la presencia del servicio técnico en tu hogar.

De esta manera, podés resolver cualquier situación relacionada a tu cuenta, sin necesidad de salir de tu casa. Para más información, podés llamarnos al 0800 315 0112 o visitarnos en [www.cooptortu.com.ar](http://www.cooptortu.com.ar)

## TARIFAS



## Actualización

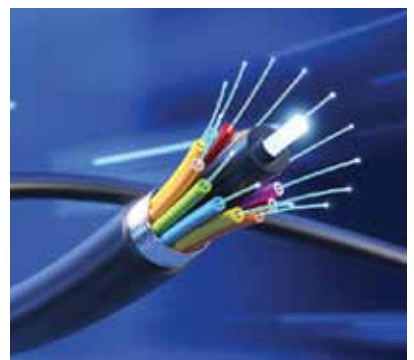
A partir del mes pasado, y de acuerdo a la resolución N° 27 y 28/2021, del ENACOM (Ente Nacional de Comunicaciones), se autorizó un incremento del 7% en las tarifas de internet, telefonía y televisión. Este aumento se realiza como reconocimiento al incremento de costos que tuvieron las empresas del sector, y con el objetivo de sostener las inversiones en infraestructura necesarias para la continuidad y calidad del servicio esencial prestado.

Si querés saber más, llamá al 0800-315-0112.

## FIBRA ÓPTICA

# Nuevas zonas

Los hogares que estén ubicados en la zona comprendida por las calles 18 de Octubre, Ruta 197, vías de FFCC San Martín y Ruta 8, en la localidad de José C. Paz, ya pueden adquirir el servicio de fibra óptica de la Cooperativa. Podrán acceder a una mayor velocidad de conexión y disfrutar del servicio de televisión IP. Pronto empiezan las obras en el área comprendida por las calles 11 de Septiembre, 18 de Octubre, Arregui y Ruta 8, también en José C. Paz. Para más información, mandá un whatsapp al 11-6208-3920, de 8:30 a 15:30.




**LABORATORIO  
DRA. DEFELIPPO**  
 29 AÑOS AL SERVICIO DE LA SALUD  
 Laboratorio acreditado  
 Directorio 373 (esq. Misiones) Tortuguitas  
 Italia 1124 - San Miguel  
 02320 49 4493 [www.laboratoriosddm.com.ar](http://www.laboratoriosddm.com.ar)

**FIBRA**  
 CONECTÁ TU MEJOR  
 EXPERIENCIA.  
**0800 315 0112**  
 INTERNET • TV • TELEFONÍA

## Plantel Exterior

# Siempre listos

Referentes del equipo del Plantel Exterior nos cuentan cómo trabajan en el sector, en este momento tan atípico.

**M**ucho se habló durante la pandemia de las tareas presenciales que tuvieron que adaptarse a la distancia y de cómo conviven en el mismo hogar el mundo laboral y el familiar. También fueron noticia los trabajadores esenciales, aquellos que no pueden suspender sus tareas habituales porque el mundo dejaría de funcionar. El Plantel Exterior de la Cooperativa es parte de este grupo de personas.

*“En el equipo técnico existe un gran compromiso con nuestros abonados y con el servicio que debemos brindar”, asegura Fernando Rodríguez Duc, responsable del área, que agrega “cuando se declaró la cuarentena estuvimos analizando las posibilidades, no podíamos abandonar a nuestros abonados. A los quince días comenzamos a reparar, tomando el recaudo de distancia social, y sin entrar a los domicilios. En caso de tener una avería en el interior, o instalar nuevos servicios, entregábamos aparatos y cables armados para que el mismo abonado los conecte. Luego,*

*el país se organizó, y salió un protocolo que cumplimos a rajatabla”, resume.*

### En primera persona

**Sergio Vallejos** es encargado de reparaciones dentro del Plantel Exterior, labor que implica coordinar los diversos trabajos del sector de técnica. Comenzó en el sector en 1997 y al momento de definir cómo es la relación laboral que forjó en estos años de trabajo en la Cooperativa, es categórico cuando dice que *“la relación laboral es muy buena, y tengo un grupo de compañeros excelente”*.

### ¿Cómo afectó la pandemia y el obligado aislamiento social a tu trabajo diario?

La pandemia modificó radicalmente nuestro sistema de trabajo. Tuvimos que tomar varias medidas de seguridad, como seguir un protocolo muy estricto para entrar a un



*“Ya estamos habilitando nuevos servicios, siempre pensando en la satisfacción de nuestros usuarios”* **Fernando Rodríguez Duc**



*“Al ser personal esencial seguimos trabajando desde el primer día que comenzó la pandemia”* **Sergio Vallejos**

domicilio. Esto lo hacíamos siendo conscientes de que era fundamental para continuar con nuestro trabajo y poder seguir dando el servicio a los abonados. No tuvimos aislamiento social, al ser personal esencial seguimos trabajando desde el primer día que comenzó la pandemia.

### **¿Creés que atravesar esta experiencia los unió más como grupo?**

Como todo grupo de trabajo tenemos nuestras diferencias, pero sí, nos unió mucho más, en especial al momento de ser conscientes de que cuidarse uno era cuidar a los demás también.

### **Desafíos**

Son muchas las cuestiones a tener en cuenta en una situación tan excepcional y difícil como lo es una pandemia. *“El cumplimiento de medidas de seguridad, fundamentales para la seguridad de nuestros empleados y clientes, nos insumen mayor tiempo para realizar los trabajos. Además, algunos de nuestros compañeros son personas de riesgo sanitario, por tal motivo no pueden concurrir a trabajar. Todo esto llevo a tener retrasos en las instalaciones y reparaciones”*, dice Fernando.

Pero una vez más, la Cooperativa, estuvo rápida de reflejos y contrató más personal y habilitó nuevos vehículos. “Ac-

*tualmente estamos poniéndonos al día. Incluso habilitando nuevos servicios en un plazo sumamente corto. Siempre pensando en la satisfacción de nuestros usuarios”*, asegura.

### **Pasado y futuro**

Un trabajo como el de Sergio tiene la particularidad de ser todos los días diferentes, en especial porque implica entrar a los hogares de las personas, y estar en contacto con sus particularidades. Por eso, al momento de recordar alguna anécdota divertida sobre alguna instalación o reparación que hayan tenido que hacer, tiene varias entre las cuales elegir. Pero elige esta:

*“Estábamos con Claudio haciendo una reparación en el Country Tortugas y teníamos que cambiar la bajada domiciliaria. Mientras mirábamos y pensábamos cuál era la mejor manera de hacer el trabajo, advertimos que debajo del alero del domicilio había varios panales de avispas. Empezamos a pasar el cable y dije a mi compañero: “Tené cuidado cuando llegues a las avispas, que no te piquen” pero cuando terminé de decirlo, ya Claudio estaba corriendo y gritando por el parque de la casa, sin la camisa y gritando “Sacame las avispas, matalas”, pero yo no podía parar de reír, nunca lo había visto sin la camisa y menos correr tan rápido”*.



## Imperdibles



### Una buena de suspenso

The Undoing es un policial que mantiene en vilo al espectador hasta el último minuto.

Grace (Nicole Kidman) y Jonathan Fraser (Hugh Grant) forman un matrimonio ideal cuya vida da un giro de 180 grados cuando la madre de un niño del colegio de su hijo (Matilda De Angelis) aparece brutalmente asesinada la misma noche que él desaparece. A partir de ese momento, todo lo que parecían certezas se vuelven interrogantes. Un policial de suspenso de la mano de dos grandes de la actuación.

**Mírala por HBO. Los canales de cine y series están en el servicio de televisión por cable de la Cooperativa. Para más información, llamá al 0800-315-0112.**



### Tokio

Dirigida por Maxi Gutiérrez, Tokio cuenta la historia de dos personas que perdieron todo, dos extraños que deciden superar la distancia y la soledad, transformando un encuentro casual en la oportunidad de un nuevo comienzo. Protagonizada por Graciela Borges y Luis Brandoni. La podés ver en la plataforma de contenidos nacionales [www.cine.ar](http://www.cine.ar), donde accedés gratis a los mejores contenidos audiovisuales de nuestro país.

**Contratá Yabirú Internet llamando al 0800-315-0112.**



### Dioses de Egipto

Este mes, en Fox, se podrá ver una atrapante película que recrea a la mitología egipcia.

La supervivencia de la humanidad pende de un hilo, pero Beck, un héroe mortal, está decidido a salvar el mundo y a rescatar a su verdadero amor. Para conseguirlo busca la ayuda del poderoso dios Horus, con el que establecerá una alianza contra Set, el despiadado dios de la oscuridad que ha usurpado el trono de Egipto, sumiendo al país en el caos. Para ganar la batalla contra Set y sus secuaces tendrán que someterse a terribles pruebas de valentía y sacrificio. ¿Estarán a la altura? Con Gerard Butler y Geoffrey Rush. La podés ver por Fox.

**Publicidad con nosotros**

Queremos que crezcas siendo parte de la **Cooperativa**

Sumate a nuestros medios de comunicación y mejorá tus ventas

Contactate al 02320-559176 o a [gestionymora@cooptortu.com.ar](mailto:gestionymora@cooptortu.com.ar)

## Deportes



El aire libre y la danza son una buena combinación.

# ¡Y siga, siga el baile!

**Las clases de danza, a cargo de Jimena Arguello, se reconvirtieron y ahora se hacen al aire libre, en el Polideportivo. Hay opciones para niños desde los cuatro años.**

**E**l movimiento se demuestra andando y por eso las clases de danza se adaptaron al protocolo sanitario. “Este año, para cuidarnos entre todos, decidimos hacer las clases al aire libre, respetando la distancia social, usando barbijo y alcohol en gel”, afirma **Jimena Arguello**, profesora de Danzas de la Cooperativa.

La oferta contempla todas las edades y gustos musicales, y es una excelente opción para que los chicos comiencen poco a poco a retomar sus actividades sociales. Hay tres clases, todas en el Polideportivo, siempre los días martes. Baby dance, para niños de 4 y 5 años, a las 17; Coreo dance

a las 18, para niños de entre 6 y 10 años y a las 19 es el turno de Urban Dance, para chicos de 11 años en adelante.

“Mis clases están pensadas para aquellos que aman bailar, y que quizás lo hacen en sus casas pero buscan una oportunidad para iniciarse en el mundo de la danza o para seguir aprendiendo. Trabajamos distintos estilos, por un lado, las bases de la danza clásica y la danza jazz y después con música mas variada, como puede ser hip hop, pop y reggaetón”, asegura Jimena, que da clases en la Cooperativa hace más de diez años. “En mis clases, los alumnos, además de aprender la técnica, aprenden los valores de la danza y lo más importante: pueden ser y expresarse libremente y compartirlo con los compañeros”, dice la docente.

**Aquellos que deseen más información, pueden acercarse al Polideportivo de Tortuguitas, Las Araucarias 1176, o llamar al 02320 49 1182. También pueden escribir a [infodeportes@cooptortu.com.ar](mailto:infodeportes@cooptortu.com.ar)**



## Organización Mancini - Ucha

Asesores y Productores de Seguros Generales - Gestoría del Automotor

Directorio 380

Tortuguitas - Bs- As

Suc.: Av A. Illia 10842  
Ex Ruta 8 km. 39.600

02320 492513 / 497552 ; 011 15 59373209

02320 - 558728 / 621238

[org\\_mancini@yabiru.com.ar](mailto:org_mancini@yabiru.com.ar)

[org.mancini@gmail.com](mailto:org.mancini@gmail.com)

[manciniucha@gmail.com](mailto:manciniucha@gmail.com)

**Tonos y Pulsos**

**250**



Cooperativa de Provisión de Servicios Públicos de Tortuguitas Ltda.

Moreno 1160, (B1667LDD) Tortuguitas. Bs As. (02320) 49 1068 / 49 1111  
Sede J. C. Paz: Pueyrredón 2255  
www.cooptortu.com.ar

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

**Presidente:** Arq. Miguel Ángel de Céspedes  
**Vicepresidente:** Sr. Horacio J. Perfumo

**Secretario:** Sr. Raúl Omar Mainetti  
**Prosecretario:** Sr. Luis María González  
**Tesorero:** Sr. José María Ponce  
**Protesorero:** Sr. José Luis López

**Vocales Titulares**

**1ro.** Sr. Jorge Omar Volpi  
**2do.** Sr. Jorge Alberto Dorado  
**3ro.** Sr. Fabián Marcelo Cozzi

**Vocales Suplentes**

**1ro.** Sr. Eduardo Rivas  
**2do.** Sr. Martín Piñero

SINDICATURA

**Síndico Titular:** Lic. Jorge Osa  
**Síndico Suplente:** Dr. Armando Caracoche

GERENTE GENERAL

Cdor. Gustavo C. Pietragallo

ASESORES

**Legal:** Dr. Fernando A. Voces  
**Contable:** Dr. Juan José Llaser  
**Comunicaciones:** Ing. Enrique Alonso

**TONOS Y PULSOS**

**Es una publicación de:**

Cooperativa de Provisión de Servicios Públicos de Tortuguitas Ltda.

Tirada: 22.000 ejemplares

Nro. de Registro 880027

**Realización:** Serif; comunicación estratégica

**Impresión:** LatinGráfica S.A.

## Deportes



Los beneficios de caminar en un entorno seguro y lleno de naturaleza.

## Caminatas saludables

**Es otra posibilidad que ofrece la Cooperativa, para aquellos que quieren disfrutar de un entorno arbolado y con seguridad privada.**

**Amelia Cerezo** descubrió hace varios años los beneficios que tiene realizar caminatas, tanto a nivel mental como físico. “Comencé con las caminatas en el Poli hace aproximadamente 15 años. Hoy son más importantes que nunca porque con la pandemia tuve que dejar mis clases de Pilates y no las voy a retomar hasta tanto no esté vacunada”, asegura. Casi todos los días, antes o después de su jornada laboral, se da un tiempo para ella misma, y disfruta de una hora y media de caminata. “A veces voy sola, a veces acompa-

ñada, y lo hago por el placer que me genera esa actividad, por suerte no es por prescripción médica. Las caminatas en el predio, con arboleda y seguridad, permiten relajarte, desestresan, vas al ritmo que te sentís cómodo. Podés elongar, descansar en un banco. Además, al ingresar al predio te toman la temperatura, y se respetan todos los protocolos sanitarios. Es cuestión de animarse y probar”, resume.

Los asociados de la Cooperativa y sus adherentes pueden ingresar al predio del Polideportivo para realizar caminatas, de lunes a viernes, de 8:30 a 21:30. Para ello, es oportuno que avisen previamente en la administración, ya sea personalmente en Las Araucarias 1176 (detrás de la sede de la Cooperativa) o al teléfono 02320 49 1182.



**LO DE LOLO**  
RESTAURANTE PARRILLA

Tel.: 490222 - 626880  
c/ Tucumán 359 - Tortuguitas